Mozka: 800m: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HOZT

Coachinfo: Warming up from: 12:30 untill 13:20. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Melis Tom

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 1: 800M FREESTYLE WOMEN — Heat:1, starttime: 13:30

Heat: 1/3 Lane : 3 Athlete: VAN DIJCK LOTTE — **Q-time: 12:55:64**

PB (25m pool): 12:55.64 2370 Arendonk 21/12/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	01:32.55	no time	03:12.76	no time	no time	no time	06:31.77
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	12:55.64
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 1: 800M FREESTYLE WOMEN — Heat:2, starttime: 13:45

Heat: 2/3 Lane : 7 Athlete: MELIS FEE — **Q-time: 11:00:15**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 1: 800M FREESTYLE WOMEN — Heat:3, starttime: 14:00

Heat: 3/3 Lane : 2 Athlete: MELIS VLINDER — **Q-time: 10:05:21**

PB (25m pool): 10:05.21 2370 Arendonk 21/12/2025 **PB (50m pool):** 10:15.49 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	01:11.62	no time	02:27.06	no time	no time	no time	04:59.65
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	10:05.21
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Mozka: 800m: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HOZT

Event number: 2: 800M FREESTYLE MEN — **Heat:2, starttime: 14:25**

Heat: 2/3 Lane : 1 Athlete: DOCHITA EDUARD — **Q-time: 10:42:93**

PB (25m pool): 11:07.64 2370 Arendonk 21/12/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	01:20.12	no time	02:45.30	no time	no time	no time	05:35.60
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	11:07.64
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 800M FREESTYLE MEN — **Heat:2, starttime: 14:25**

Heat: 2/3 Lane : 4 Athlete: COUVREUR FRED — **Q-time: 09:52:22**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 10:01.71 **SB:** no time

	50M	100M	150M	200M	250M	300M	350M	400M
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	450M	**500M**	**550M**	**600M**	**650M**	**700M**	**750M**	**800M**
PB	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time	no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: